



# M24KC

# 19-20/5 2018

## INBJUDAN TILL MALMÖ 24 HOUR KAYAK CHALLENGE

**Malmö Kanotklubb bjuder in till 24-timmars paddling för 9:e året i rad!** Tävlningen startar lördag 19:e maj kl. 9.00 och pågår till söndag morgon kl. 9.00. Banan utgörs av varv runt centrala Malmö kanal med tillhörande returer till och från klubbhuset.

**Reglerna är mycket enkla och innefattar ungefär;** du får paddla precis vad du vill – havskajak, surfski, racekajak, SUP, outrigger, drakbåt – bara det framförs med hjälp av paddel, samt obligatorisk flytväst. Du för själv protokoll över antalet varv och vi räknar gemensamt samman vid målgång. Bara en klass, men vi skiljer i resultatlistan på en- och flerpersonsfarkoster. Ingen startavgift!

**Alla är lika välkomna!** Oavsett om du bara är ute efter att tänja lite på din normala komfortzon eller om du verkligen vill försöka spränga alla gränser, så är M24KC det perfekta tillfället. Efter paddlade 60 km får man ett sv/v tygmärke, 120 km ger silver och lyckas man komma upp i 180 km blir det guld. Förutom evig ära och berömmelse!

**MKKs klubbhus är öppet hela helgen,** med tillgång till omklädningsrum, dusch och bastu, och det finns möjlighet att övernatta i gymnastiksalen. Begränsad tillgång till kök men vi brukar tillhandahålla mat under hela tävlingen till självkostnadspris.

**Mer information, kontakt och anmälan finns på hemsidan**  
**[www.malmokanot.se/m24kc](http://www.malmokanot.se/m24kc)**

